

げんきっ子

ないかけんしんごう
内科検診号
れいわ ねん がつ にち
令和5年5月24日
みなたかしょうがっこう べんけんしつ
三高小学校 保健室

ないかけんしん
内科検診があります。

がつ にち もく 1ねんせい
5月25日 (木) 13:30~ 1年生から

☆ ばしょ ほけんしつ
場所 保健室



☆ 順番

ねん → ねん → ねんじょし → ねんだんし → ねんだんし → ねんじょし
1年 → 2年 → 3・4年女子 → 3・4年男子 → 5・6年男子 → 5・6年女子

着がえに時間がかかるので、早めに行動してください

けんしん なが かき ばしょ したぎ ぬぎ たいそうふくいちまい
<検診の流れ> 下記の場所で下着を脱ぎ、体操服一枚になっておく。

| | じょう しょ 場所 |
|-------------------------|--------------|
| 1ねんせい 1年生 | きょうしつ 教室 |
| 2ねんせい 2年生 | きょうしつ 教室 |
| 3・4ねんせい じょし 3・4年生 女子 | こういしつ 更衣室 |
| 3・4ねんせい だんし 3・4年生 男子 | きょうしつ 教室 |
| 5・6ねんせい じょし 5・6年生 女子 | こういしつ 更衣室 |
| 5・6ねんせい だんし 5・6年生 男子 | きょうしつ 教室 |

- ① ほけんしつ まえ じゅんばん なら しず まつ
保健室の前で、順番に並び、静かに待つ。
- ② ほけんしつ たいそうふく りょうて たいそうふく そで ぬく
保健室で体操服の両手を体操服の袖から抜く。
- ③ ひとり すくりーん なか はいり
一人ずつスクリーンの中に入り、いすにすわる。

おね なか おと き → せなか おと き
胸やお腹の音を聞いてもらう → 背中のお音を聞いてもらう

背中から姿勢を観察してもらう

→ 後ろ向きのまま立ち上がり、体操服を首まで

まくりあげて、前屈テストを受ける（前かがみになる）

⑤ 体操服を戻し、お礼を言って出る。

⑥ 決められた場所で下着を着る。



前屈テスト

両手を前に伸ばして、
正面で手のひらを
合わせ、そのまま自分の
おへそを見るように前か
がみの姿勢をとる。

注意!

髪の長い人は、一つにくくり、赤

白帽子をかぶっておいてください。