

げんきっ子

ないかけんしんごう
内科検診号
れいわ ねん がつ にち
令和5年5月24日
みなたかしょうがっこう べんけんしつ
三高小学校 保健室

ないかけんしん
内科検診があります。

がつ にち もく 1ねんせい
5月25日 (木) 13:30~ 1年生から

☆ ばしょ ほけんしつ
場所 保健室



☆ 順番



着がえに時間がかかるので、早めに行動してください

けんしん なが かき ばしょ したぎ ぬぎ たいそうふくいちまい
<検診の流れ> 下記の場所で下着を脱ぎ、体操服一枚になっておく。

	じょう しょ 場所
1ねんせい 1年生	きょうしつ 教室
2ねんせい 2年生	きょうしつ 教室
3・4ねんせい じょし 3・4年生 女子	こういしつ 更衣室
3・4ねんせい だんし 3・4年生 男子	きょうしつ 教室
5・6ねんせい じょし 5・6年生 女子	こういしつ 更衣室
5・6ねんせい だんし 5・6年生 男子	きょうしつ 教室

- ① ほけんしつ まえ じゅんばん なら しず まつ
保健室の前で、順番に並び、静かに待つ。
- ② ほけんしつ たいそうふく りょうて たいそうふく そで ぬく
保健室で体操服の両手を体操服の袖から抜く。
- ③ ひとり すくりーん なか はいり
一人ずつスクリーンの中に入り、いすにすわる。

おね なか おと き → せなか おと き
胸やお腹の音を聞いてもらう → 背中
の音を聞いてもらう

背中から姿勢を観察してもらう

→ 後ろ向きのまま立ち上がり、体操服を首まで

まくりあげて、前屈テストを受ける（前かがみになる）

⑤ 体操服を戻し、お礼を言って出る。

⑥ 決められた場所で下着を着る。



前屈テスト

両手を前に伸ばして、
正面で手のひらを
合わせ、そのまま自分の
おへそを見るように前か
がみの姿勢をとる。

注意！

髪の長い人は、一つにくくり、赤

白帽子をかぶっておいてください。