

# げんきっ子6がつ

令和5年6月1日

三高小学校

雨の日が続く梅雨の季節になりました。この時期

は天気の急な変化で体調をくずしてしまうことが

あります。よくねて、よく食べ、よく動き、強い体

をつくりましょう。

NTU(ねる・たべる・うごく)



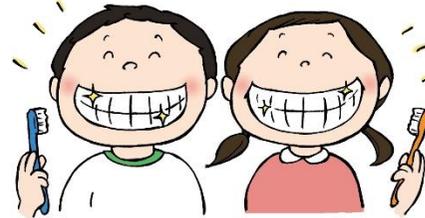
## 6月の保健目標

### は たいせつ 歯を大切にしよう

・6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

毎日の歯みがき習慣を見直し、むし歯や歯周病の

予防につとめましょう。



## 6月の安全目標

### 梅雨時に安全な生活をしよう

・かさをしての登下校は、まわりがよく見えないの

で、車に気をつけましょう。

・水が増えるので川には近づかないでください。

・雨の日は廊下や階段がすべりやすいので、ぜったい

に走らないでください。

## 6月6日は歯科検診です

歯フラスの点検もしてもらいます。

歯フラスの先が広がっていると、じょうずにみ

がけません。毎日点検して、毛先が広がってき

たら新しいものに交換しましょう。



## 6月の健康診断

1日 眼科検診(全員)

6日 歯科検診(全員)

7日 尿検査予備日

14日 身体測定(1・2年)

15日 身体測定(3・4年)

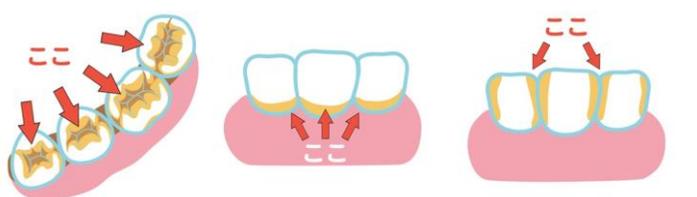
16日 身体測定(5・6年)



## むし歯や歯周病予防で気をつけたいことは

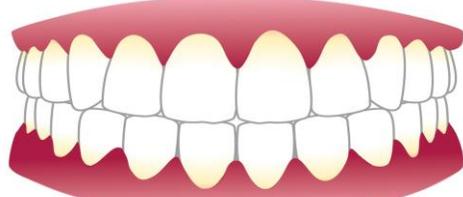
### みがき残しの多いところ

みがいたつもりでも、みがけていないところがここ(↓)です。



### ぷっくり歯肉

まっかにはれているところはありませんか？



### むし歯をなおしていない

むし歯があるのに治療していない人、どんどんひどくなっていますよ



今月は、歯の

保健指導があり

ます。みがき方

をしっかり勉強

しましょう。

