

げんきっ子

しかけんしんごう
歯科検診号

れいわねんがついつか
令和5年6月5日

みこうしょうがっこう
三高小学校

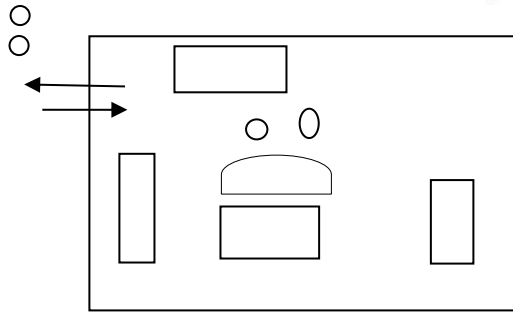
しかけんしん
歯科検診は がつむいか か
6月6日(火) 13:30からです。

はぶらし かがみ も あつ わす
歯ブラシと鏡を持って集まります。忘れないでね。



☆ けんさばしょ ぼけんしつ
検査場所…保健室

しづかにならんでまちましょう。



けんしん なが 検診の流れ

- きゅうしょく あと は
給食の後はいわいに歯みがきをする。
- じかん になったら はぶらし かがみ もって ぼけんしつ まえ ならぶ
時間になったら歯ブラシと鏡を持って保健室の前に並ぶ。
- じぶん じゅんばん き
自分の順番が来たら、いすにすわってあいさつをする。
- は ぶらし ちえっく
歯ブラシのチェックをしてもらう。
- みかき 残り があるところを ちえっく
みがき残しがあるところをチェックしてもらう
- あごが ただ うご かくかどうか みてもらう。
あごが正しく動くかどうかみてもらう。
- は なら あ じょうたい
歯並びやかみ合わせの状態をみてもらう。
- おわ ったら おれい を 言っ て いす から おりる。
終わったらお礼を言っといすからおりる。



- ・ 歯みがきが上手にできていなかった人は、教室で歯みがきをする。
- ・ 歯ブラシを交換しないといけない人は、新しい歯ブラシを持ってくる。



は ぽけんしどうじっしちゅう 歯の保健指導実施中

6月は、全学年歯の保健指導をします。



1・2・4年生はすでに終了しました。みんな一生懸命に歯みがきの練習をしてくれました。5・6年生は13日に、全国小学生歯みがき大会に参加して、3年生は7月4日に世良田歯科の先生に来ていただいて、それぞれ歯みがきの学習を実施する予定です。少しでもみがき残しが減って、むし歯になりにくいお口になることを願っています。

じょうずにみがくには??

歯が生えかけていたり、歯が重なって
いたりするところは、歯ブラシを立ててみ
がくなど、自分の歯ならびにあうように、



みがき方を工夫しないといけません。鏡で自分の歯を見ながら、きちんと歯
ブラシをあててみがくようにしましょう。