

ほけんだより

令和5年4月11日 江田島市立三高小学校



4月の保健目標「自分のからだについて知ろう」

4月の安全目標「安全な登下校をしよう。」

身体測定を行います。12日1・2年生 13日3・4年生 14日5・6年生

も 持ってくるもの

・体操服（半袖・ハーフパンツ） ・めがね、コンタクト（持っているひと）

☆ 測定場所・順番 12日1・2年生 13日3・4年生 14日5・6年生

1 身長・体重：パティオ

2 視力：保健室

3 聴力：相談室

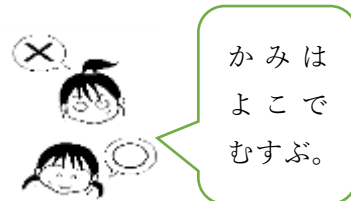
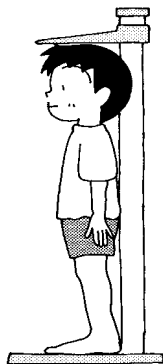
4月の保健行事予定

- 11 (火) 保険調査提出
- 12 (水) 身体測定 1時間目 (1・2年)
- 13 (木) " (3・4年)
- 14 (金) " (5・6年)
- 11 (金) 交通安全教室
(1時間目-1・2年, 5・6年)
(2時間目-3・4年)
- 25 (火) 火災避難訓練

身長 (パティオ)

背の高さ

背中・おしり・かかとを
きちんと柱につける。

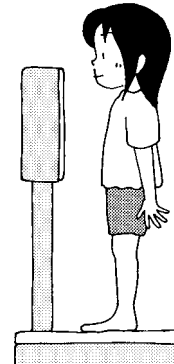


はだしになるよ

体重 (パティオ)

体の重さ

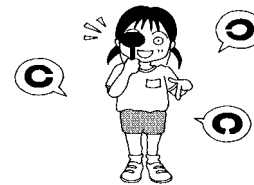
体重計のまん中
に静かにのる。



はだしになるよ

視力 (保健室)

見え方



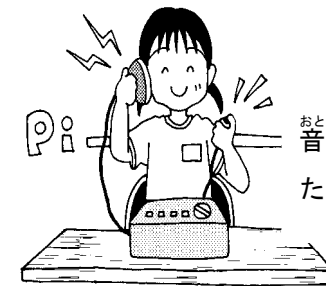
めがねやコンタクトを持っている人は、つけてはかる。

右目→左目の順で検査する。

(メガネやコンタクトをはずした視力は全部の検査が終わってからのはかる)

聴力 (相談室)

聞こえ方



1・2・3・5年