

こなつやすみごう げんきっ子夏休み号

れいわ おん かつ にち
令和5年7月19日

み たかしょうがっこう
三高小学校

なつやすみも、きそく^{きそく}^た^だ^し^いせい^か^つをおく^るために「きっずけんこうチャレンジ」にとりくもう



きっずけんこうチャレンジのとりにくみかた

① チャレンジコースをきめる **いくつでもよい。**
一つは「**はみがき**」をえらぶ。

② **もくひょう**をかく

③ **がんばり期間**を書^きく **7月21日**スタート

④ **なまえ**とじゅうしょ^{しや}などをか^かく

⑤ **チャレンジしたコース**に○を^する

⑥ **チャレンジのかんそう**をか^かく

⑦ **おうちのひと**からのひと^{こと}をかいて^まらう

き と がつ にち がつこう だす
切り取らないで、9月1日に学校へ出す

なつやす
夏休みのやくそく。



むし歯^ぼなどのちりょうが

お^お終わ^わっていない^{ひと}人は、**なおし**

てお^こう。

ラジオ^{たい}体操^{そう}やお散歩^{さん}など、朝^あ

ばん^{すず}の涼^ずいうちに**し**っかり

と運動^{うん}を^どしまし^{よう}。

はや^{はや}早^はね早^はおき^をして、

き^せそく^いた^かだ^しい^じふ^ふ

を^しま^しよ^う。

朝^あごはん^かを^なら^ず必^たず^ず食^たべ^るこ^と、

毎日^{まい}野菜^にを^しっ^かか^り食^べ

る^よう^にしま^しよ^う。



食^たべ^たあ^とは、「は^はみ^がき」を^し

ま^まし^よう。ね^ねる^る前^まは「し^しあ^あげ^げみ^が

き」を^して^まら^いま^しよ^う。