

げんきっ子7がつ

令和5年7月3日

三高小学校

三高げんきっ子カードのチャレンジがおわりました。

みんな、とてもがんばっていました。

これからも、きそく正しい生活をして、元気にすごしましょう。

NTU(ねる・たべる・うごく)



7月の保健目標

ねっちゅうしょう よぼう 熱中症を予防しよう

こまめに水分補給をしましょう。

涼しい服をきましょう。

帽子をかぶりましょう。

しっかり睡眠をとりましょう。

朝ごはんは必ず食べましょう。



7月の安全目標

じてんしゃ 自転車のきまいを守ろう

ヘルメットはあごひもを締めきちんと着用しましょう。

二人乗りは絶対にしてはいけません。

片手運転など危ない乗りかたはしません。

一列で運転しましょう。二列禁止。

電灯をつけて走りましょう。

信号は必ず守りましょう。



むし歯の治療は終わりましたか!

むし歯は、放っておいてもなおりません。

まだ治療が終わっていない人は、できるだけ早く、歯医者さんに行ってくださいね。



7月の保健行事

4日 歯の保健指導(3年)

7日 グループカウンセリング(6年)

12日 身体測定(1・2年)

13日 身体測定(3・4年)

14日 身体測定(5・6年)

新型コロナウイルスや夏風邪が流行しています。

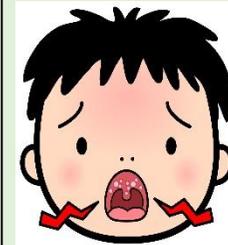
なぜかな?と思ったら?

新型コロナウイルスに感染している場合もあります。高い熱がでない場合もあります。風邪気味な時は、いつも以上にこまめに手洗いや換気をしましょう。せきがひどいときは、マスクもしましょう。



新型コロナウイルス感染症がなおったら?

とおかかん ますく ちゃくよう まわり ひと
10日間はマスクを着用し、周りの人にうつさないよう配慮しましょう。



ヘルパンギーナという夏風邪が江田島市内でも流行しています。また、咽頭結膜熱という夏風邪も広島県内で流行しています。熱が出て、のどがいたかったり、口の中にぶつぶつができたり目が赤くなったりしたら、病院で見てもらいましょう。その他にも、手足口病という病気もあります。また水いぼにも注意しましょう。

休み時間は外で遊ぼう!

暑くない日は、外に出てしっかりからだを動かして、元氣なからだをつくりましょう。