

げんきっ子

令和5年5月15日
三み高たか小しょう学がっこう校

5月16日(火)の耳鼻科検診について

★時間・・・13:30からの予定

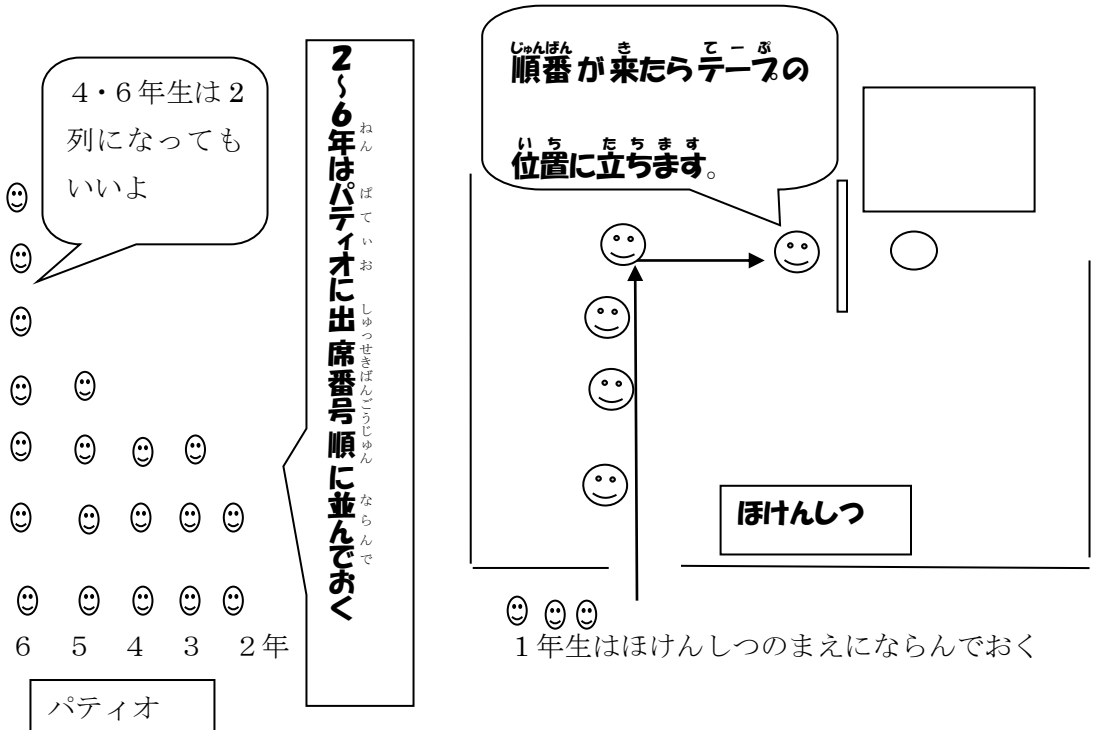
★場所・・・保健室

★順序・・・1年生から

★集合・・・全員1時半までにパティオに集合する。

お医者さんがこられたら、すぐにはじまります。13時30分より早

くはじまるかもしれません。早めに集合しておいてください。



☆ 耳鼻科検診の受け方

○ 耳を出しておきます。 ○ マスクは自分ではずします。

○ 耳

耳の奥に病気がないか見てもらいます。両方の耳を見てもらうので、右や左にすばやく動きましょよう。



○ 鼻

鼻鏡で鼻の穴を広げて、鼻の中をみていただきます。しっかり上を向いて、鼻の奥が見えるようにしましょよう。



○ のど

舌を押さえてのどの奥をみていただきます。しっかり口を開けないと奥まで見えないので、大きな口を開けましょよう。

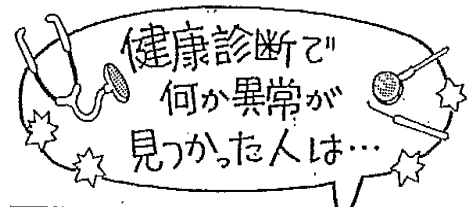


☆ こんなことに気をつけよう

- ・ 検査の前日には、軽く耳そうじをしてきれいにしておきましょう。
- ・ 髪の毛が耳にかかっている人は、ピンでとめるか、ゴムでとめておいてください。
- ・ 検査の前には、鼻を強くかまないようにしましょよう。
- ・ 静かに並んで、前の人ができることをよく見ておきましょう。

☆ 耳鼻科検診で見つかる病気や異常

耳…耳垢・慢性中耳炎・滲出性中耳炎など
 鼻…アレルギー性鼻炎・副鼻腔炎・慢性鼻炎など
 のど…扁桃肥大・扁桃炎など



お知らせのお手紙を必ずみせましょよう。



早めに病院へ行きましょよう。

