

ほけんだより

れいわ5ねんしがつむいか
令和5年4月6日

みたかしょうがっこう
三高小学校

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。



みなさん、はじめまして。今年から保健室の
担当になった養護教諭の伊藤恵美子です。
みなさんが元気に学校ですごせるようサポ
ートしていきます。どうぞよろしくお願
い
します。

このほけんだよりは、健康についての情報や学校の様子など、みなさんのため
になる情報をお届けしようと思っていますので、配布したら、担任の先生といっ
しょにぜひ読んでください。また、おうち持って帰ってお家の人にも、読んでもら
ってください。

きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしましょう

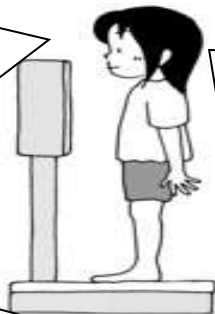
規則正しい生活は、元気のもとです。起きる時間、寝る時間、食べる時間などをきちんときめて、
すごすようにしましょう。



けんこうしんだん 健康診断ってこんなにすごい

☆自分の成長を知ることができる。

☆体に興味をもつきっかけになる



☆病気や異常を見つけることができる。

☆健康に過ごすための目標を立てることができる。

4月から6月にかけて、いろいろな検査や検診があります。健康に過ごすために大切な検査です。

じゅんび 準備はできていますか？

◎はぶらし・コップ

あたらしいがくねん
新しい学年になりました。あたらしい
新しいはぶらしで気持ちよくはみがきができるようにしましょう。



◎ハンカチ・ティッシュ

はんかち ていっしゅ ぽけっと
ハンカチ、ティッシュはポケットに入れておくようにしましょう。



ほごしや
保護者のみなさまへ。

しんがつき
新学期には、けんこうしんだん ひつよう ちょうさ もんしんひょう きにゆう ねが
健康診断で必要な調査や問診票の記入をお願いしています。期限を守って
ていしゅつ ねが
提出をお願いします。

がっこう
学校では、「日本スポーツ振興センター」がおこな さいがいきゅうふせいど かにゆう
「日本スポーツ振興センター」が行う災害給付制度に加入をすることとしてい
しゅし りかい にほんすぽーつしんこうせんたー さいがいきゅうふせいど ごかにゆう ねが
ます。趣旨をご理解いただき、日本スポーツ振興センターの災害給付制度にご加入をお願い
します。かけきん 4がつ しょひ ちようしゅう
掛金は4月の諸費で徴収いたします。

がっこう お
それにより、学校で起きたけがについては、いってい じょうけん み
一定の条件を満たせば「災害給付金」が
しはら
支払われますので、ご連絡をお願いします。