

# げんきっ子

しんぞうけんしんごう  
心臓検診号  
れいわ ねん がつこのか  
令和5年5月9日  
み たかしょうがっこう  
三 高小学校

しん けんしん  
心臓検診

5がつとおか すい  
5月10日(水) 9:30~

ほしょ ほけんしつ  
(場所: 保健室)

う ひと ねんせい ねんせい  
受ける人 4年生と1年生

じゅんじょ ねん ねん  
順序 4年→1年



きゅういじかん に、たいそうふく にきがえておく。

- ・ 4年生は、9時25分までに保健室前に集合する。
- ・ 1年生はきがえをすませて、まっておく。

なに  
何がわかるの？

しん けんき うご  
心臓が元気に動いているかどうかを

しら  
調べます。



けんさ ひ ちゅうい  
検査の日に注意すること

あんせい  
安静にしておく けんさ まえ はげ うんどう  
検査の前に激しい運動をしない。

けんさ ひ あさ ぐらうんど あそ しず す  
検査の日の朝は、グラウンドで遊ばずに静かに過ごす。

# けんさうかた 検査の受け方

- ① <sup>なまえ</sup>名前を言って<sup>い</sup>ベッドに<sup>よこ</sup>横になります。

シューズはぬいでね。



- ② おへそを<sup>うえ</sup>上にしてねころがり、<sup>ふくむね</sup>服を胸まで<sup>あ</sup>上げて<sup>きかい</sup>機械をつけてもらいます。



からだのちからをぜんぶぬいて  
リラックスしておく。

きんちょうしないでね

- ③ <sup>かた</sup>肩の力をぬき、<sup>ちから</sup>そのまま<sup>うえ</sup>上を向いておく。



「ちからをぬいてください」  
といわれます。  
いわれたとおりにします。  
すこしのあいだうごかないで、じっ  
とがまんしてね

**ちゅうい** **注意** 1 <sup>うご</sup>動かない、<sup>わら</sup>笑わない、<sup>からだ</sup>体 **ちから**に**いれない**力を入れない。